

Restaurant  
Méditerranéen

*La Fourchette*  
CUISINE MÉDITERRANÉENNE 

MENU

# Restaurant Méditerranéen

**“Fourchette : Doit toujours être en argent, c’est moins dangereux. On doit s’en servir avec la main gauche, c’est plus commode et plus distingué.”**

Gustave Flaubert

L’histoire de la diffusion en Europe de la fourchette (couvert à dents pointues avec un manche) a pris neuf siècles. Au Moyen Âge, la fourchette n’avait que deux dents et était un objet aussi rare que luxueux, avec un manche en cristal ou en ivoire. Jusqu’au milieu du 17<sup>e</sup> siècle en France, on mangeait avec ses doigts. La fourchette fut introduite par la reine Catherine de Médicis, au 16<sup>e</sup> siècle, et apparut à la table de son fils; le roi Henri III. Invité à quelques festins de la noblesse vénitienne par le doge, Henri III fut intrigué par un ustensile de table qu’il n’avait encore jamais vu: un manche finement ouvragé en corne, en ivoire ou en pierre dure, prolongé par deux dents effilées. Cet accessoire ingénieux qui se nommait “fourchette” (petite fourche) présentait le double intérêt de piquer les viandes plus élégamment qu’avec ses doigts ou la pointe d’un couteau en évitant de tâcher cette fraise tuyauté et empesée que la mode imposait de porter autour du cou.

L’usage de la fourchette pour porter l’aliment de l’assiette à la bouche ne s’installa qu’à la fin du 18<sup>e</sup> siècle.

# Nos Entrées

## Our Starters

**“Quand, la fourchette et le couteau en main, il attaqua la nourriture, il avait l'air de monter à l'abordage.” Georges Duhamel**

|  |        |      |
|--|--------|------|
| Calamars croustillants, quartier de citron, herbes fraîches<br>Crispy calamari, lemon wedge, fresh herbs salad   | Rs 480 | € 10 |
| Salade de poulpe de Rodrigues<br>Rodrigues octopus salad   | Rs 520 | € 10 |
|  Fromage Burrata, tomate, roquette avec un pesto de basilic<br>Burrata cheese, tomato, arugula with a basil pesto   | Rs 620 | € 12 |
| Crevettes sautées à l'ail et au beurre citronné, agrémentées de cœur de coco<br>Prawns sauteed in garlic and lemon butter and tossed with coconut heart  | Rs 650 | € 13 |
| Raviolis au saumon servis avec une bisque crémeuse aux fruits de mer<br>Salmon ravioli served with a creamy seafood bisque   | Rs 620 | € 12 |
| Carpaccio de bœuf et ses tranches de pain croustillant et copeaux de parmesan<br>Beef carpaccio, with crispy bread slices and shaved parmesan cheese   | Rs 750 | € 15 |
| <b>Chambly platter</b> (2-4 personnes/persons)<br>Chair de crabe, filet de canard, pâté de foie de volaille servis avec une sélection de condiments, de pains et de toasts<br>Crab meat, duck rillet, chicken liver pate served with a selection of condiments, bread and toasts | Rs 850 | € 17 |

### Vegetarian

Veillez signaler toute allergie alimentaire à la direction. Should you be subject to food allergies, please contact the management.  
Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Salades

## Our Salads

|  |        |      |
|--|--------|------|
|  <b>Salade César végétarienne</b><br>Composée de laitue, parmesan, croûtons et sauce César<br>Vegetarian Caesar salad with lettuce, parmesan cheese, croutons and Caesar dressing   | Rs 460 | € 9  |
|  <b>Salade de calamars croustillants /</b><br><i>Crispy calamari salad</i><br>Calamars croustillants, fromage feta, oignon cru, tomate, concombre et olives servis avec une vinaigrette à l'ail et au citron<br>Tossed with feta cheese, raw onion, tomato, cucumber and olives – served with a garlic/lemon dressing | Rs 520 | € 10 |
| <b>Salade César au poulet</b><br>Accompagnée de laitue, parmesan, croûtons et sauce César<br>Chicken Caesar salad with lettuce, parmesan cheese, croutons and Caesar dressing  | Rs 520 | € 10 |
| <b>Salade Cobb au poulet /</b><br><i>Chicken cobb salad</i><br>Composée de blanc de poulet grillé, bacon, œuf dur, avocat et olives noires<br>Grilled chicken breast, bacon, boiled egg, avocado and black olives  | Rs 540 | € 11 |
| <b>Salade César aux fruits de mer</b><br>(calamars, crevettes et moules) composée de laitue, parmesan, croûtons et sauce César<br>Caesar seafood salad (calamari, prawn and mussels) with lettuce, parmesan cheese, croutons and Caesar dressing   | Rs 620 | € 12 |



Tarifs en roupies mauriciennes. Taxe gouvernementale comprise.  
Prices are in Mauritian rupees and inclusive of Government tax.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos soupes

## Our Soups

**“Si un jour il pleut de la soupe, tu seras le seul avec une fourchette !”  
expression Marseillaise**

- |   |        |      |
|---|--------|------|
| ✓ Soupe aux champignons accompagnée de croûtons<br>Mushroom soup accompanied with croutons  | Rs 420 | € 8  |
| Soupe de fruits de mer composée de moule, crevette, poisson, calamar et accompagnée de croûtons à l'ail<br>Seafood soup with mussel, prawn, | Rs 490 | € 10 |

# Nos Plats Végétariens

## Our Vegetarian Meals

**“Il y a du fer dans les épinards; surtout quand ma fourchette est dedans.”  
Philippe Geluck**

- |   |        |      |
|---|--------|------|
| ✓ Risotto crémeux aux champignons, parmesan et huile de truffe<br>Creamy risotto with mushroom, parmesan cheese and truffle oil         | Rs 420 | € 8  |
| ✓ Canelloni aux épinards avec du fromage ricotta et de la courge butternut<br>Spinach canelloni with ricotta cheese and butternut cream | Rs 480 | € 10 |

✓ Vegetarian

Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Viandes

## Our Meats

**“Quand un cannibale mange avec une fourchette et un couteau, est-ce un progrès ?” Stanislaw Jerzy Lec**

|  |          |      |
|--|----------|------|
| Jarret d'agneau mijoté dans un bouillon, servi avec une purée de pomme de terre et légumes de saison sautés<br>Lamb shank slow cooked in a broth served with mashed potatoes and sauteed seasonal vegetables | Rs 1,250 | € 25 |
| Agneau braisé, accompagné d'une galette de pomme de terre croustillante, légumes sautés et sauce à l'ail rôti<br>Braised lamb served with crispy potato cake, sauteed vegetables and roasted garlic sauce    | Rs 950   | € 19 |
| Côtes d'agneau enrobées de miel et d'épices, servies avec des frites<br>Honey roasted sticky lamb ribs served with French fries  | Rs 950   | € 19 |
| Filet mignon de bœuf grillé, frites, légumes et sauce à la truffe<br>Grilled beef fillet mignon, French fries, baby vegetables and truffle sauce   | Rs 1,250 | € 25 |
| Faux-fillet d'Angus grillé, œuf frit et frites, servi avec une sauce béarnaise<br>Grilled Angus striploin, fried egg and fries served with a béarnaise sauce   | Rs 1,500 | € 30 |
| Escalope de veau, accompagnée d'une compote de tomates et de légumes sautés<br>Veal Schnitzel served with a tomato compote and sauteed vegetables  | Rs 900   | € 18 |
| Cuisse de poulet rôti au miel, servie avec de la purée de pomme de terre et des légumes sautés<br>Honey roasted chicken thighs served  | Rs 680   | € 14 |



Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# De La Mer

## From The Sea

**“Avant de s’attaquer à une huître, mieux vaut évaluer son agressivité du bout de la fourchette. Certaines sont vraiment très méchantes.” Roland Topo**

|  |          |      |
|--|----------|------|
| Filet de dorade poêlé servi avec des légumes sautés, frites et une sauce au beurre<br>Pan-fried dorado fillet served with sauteed vegetables, French fries and a butter sauce              | Rs 720   | € 14 |
| Filet de saumon servi avec des légumes sautés, du risotto et une sauce au beurre citronné<br>Salmon fillet served with sauteed vegetables, risotto rice and a lemon butter sauce           | Rs 1150  | € 23 |
| Crevettes géantes à la portugaise, sauce au beurre à l’ail ou sauce Peri Peri accompagnées de riz<br>Portuguese style giant prawn, garlic butter sauce or peri peri sauce served with rice | Rs 1,350 | € 27 |
| Steak de thon poêlé servi avec des légumes et une sauce vierge<br>Seared tuna steak served with vegetables and a virgin sauce  | Rs 750   | € 15 |
| Moules cuites dans une sauce crémeuse au vin blanc et servies avec des frites<br>Mussels cooked in a creamy white wine sauce and served with French fries                                  | Rs 750   | € 15 |
| Poisson frit accompagné de frites et d’une sauce cocktail<br>Fish and chips with a cocktail sauce  | Rs 580   | € 12 |



Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Plats Mitonnés

## Our Speciality Casseroles

|   |        |      |
|---|--------|------|
| Curry thaï au poulet et aux crevettes servi avec du riz cuit à la vapeur et une salade de concombre<br>Thai green chicken and prawn curry served with steamed rice and cucumber salad | Rs 520 | € 10 |
| Poulet makhani servi avec des papadums et du riz au safran<br>Chicken makhani served with papadum and saffron rice  | Rs 580 | € 12 |
| Salmi d'agneau servi avec du riz créole et une salade de concombre<br>Lamb salmi served with creole rice and cucumber salad   | Rs 550 | € 11 |

# Nos Pâtes

## Our Pastas

**“Quand il y a une fourchette à un carrefour, prenez-la !” de Yogi Berra**

|   |        |      |
|---|--------|------|
| Spaghetti à la sauce bolognaise et parmesan<br>Spaghetti with a bolognese sauce and parmesan cheese   | Rs 480 | € 10 |
| Spaghetti carbonara<br>Spaghetti with bacon, carbonara sauce  | Rs 480 | € 10 |
| Penne au poulet, champignon et sauce crémeuse à la truffe<br>Penne with chicken, mushroom and creamy truffle sauce  | Rs 550 | € 11 |
| Linguine aux fruits de mer (crevettes, calamars et moules), dans une concassée de tomates et de basilic<br>Seafood linguini – prawn, mussel and calamari cooked in a tomato and basil leaf concasse | Rs 700 | € 14 |



Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Sandwichs & Burgers

## Our Sandwiches & Burgers

|  |        |      |
|--|--------|------|
| Panini au poulet fumé avec tomate, mozzarella, oignon, mayonnaise, salade et frites<br>Smoked chicken panini with tomato, mozzarella cheese, onion, mayonnaise, salad and French fries   | Rs 450 | € 9  |
| Burger de bœuf gratiné avec du cheddar, compote d'oignons, œuf au plat, salade et frites<br>Gratinated beef burger with cheddar cheese, onion compote, fried egg, salad and French fries | Rs 580 | € 12 |
| Burger au poulet croustillant, gratiné avec du cheddar, ananas sucré, salade et frites<br>Crispy chicken burger, gratinated with cheddar cheese, sweet pineapple, salad and French fries | Rs 550 | € 11 |

**Tous les plats sont servis avec des frites**  
*All items are served with French fries*



Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Pizzas

## Our Pizzas

|  |        |      |
|--|--------|------|
|  <b>Margherita</b><br>Tomate, basilic, mozzarella, origan<br>Tomato, basil, mozzarella, oregano                               | Rs 450 | € 9  |
|  <b>Quattro Fromaggi</b><br>Mozzarella, gorgonzola, feta, ricotta au miel<br>Mozzarella, gorgonzola, feta, ricotta with honey | Rs 600 | € 12 |
| <b>Signature pizza</b><br>Mozzarella, pesto au basilic, poulet fumé, olives, œuf dur<br>Mozzarella, basil pesto, smoked chicken, olive, boiled egg   | Rs 520 | € 10 |
| <b>Pizza di Mare</b><br>Crevette, poisson, moule, calamar, olive, poivron vert, tomate, mozzarella et basilic<br>Prawn, fish, mussel, calamari, olive, green bell pepper, tomato, mozzarella and basil         | Rs 720 | € 14 |
| <b>Hawaïan</b><br>Tomate, champignons, jambon de dinde, ananas<br>Tomato, mushroom, turkey ham, pineapple  | Rs 580 | € 12 |
| <b>Pizza El Gaucho</b><br>Bœuf, crème, champignons, mozzarella, origan, poivre noir<br>Cream, slice beef, mushroom, mozzarella, oregano, black pepper  | Rs 620 | € 12 |

 **Vegetarian**

Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.

# Nos Desserts

## Our Desserts

|   |        |     |
|---|--------|-----|
| Cheesecake signature, compote de fraises<br>Signature cheese cake, strawberry compote                         | Rs 320 | € 6 |
| Crème brûlée à la fève de tonka et glace à la vanille<br>Tonka bean crème brulee with vanilla ice cream       | Rs 320 | € 6 |
| Fondant au chocolat, glace à la vanille<br>Chocolate fondant with vanilla ice cream                           | Rs 350 | € 7 |
| Banane flambée servie avec de la glace à la noix de coco<br>Flame cooked banana served with coconut ice-cream | Rs 350 | € 7 |
| Tiramisu et glace à la vanille<br>Tiramisu with vanilla ice cream   | Rs 380 | € 8 |
| Assiette de fruits frais servie avec du sorbet à la mangue<br>Fresh fruit platter served with mango sorbet    | Rs 250 | € 5 |
| Sélection de glaces et sorbets<br>Selection of ice cream and sorbet   | Rs 250 | € 5 |



Tous les prix sont en roupies mauriciennes et comprennent 15% de taxes gouvernementales et 5% de frais de service.  
All prices are in Mauritian Rupees and include 15% Government Tax and 5% Service Charge.

Les prix affichés en euros sont donnés à titre indicatif, vous serez facturé en roupies mauriciennes.  
Prices in Euro are just an indication, you will be charged in rupees.